Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель СП А. Л. Киселева

МЕНЮ 6 ДЕНЬ
Дети 3-7 лет
«23» ноября 2026 г

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11,27**	**12,58**	**54,61**	**372,75**
Для бутерброда:	**0**				
батон Особый	**18,00**	**1,40**	**0,20**	**8,10**	**40,50**
масло сливочное 72,5%	**5,00**	**0,10**	**3,60**	**0,10**	**33,10**
Каша молочная овсяная	**180**	**6,78**	**6,21**	**26,25**	**176,55**
Кофейный напиток с молоком	**180**	**2,10**	**2,40**	**10,90**	**78,40**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20,00**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Второй завтрак		**0,43**	**0,09**	**13,68**	**67,53**
Напиток из изюма	**180**	**0,43**	**0,09**	**13,68**	**67,53**
Обед		**19,76**	**22,95**	**87,57**	**660,46**
Горошек консервированный (после термической обработки)	**60**	**1,10**	**0,00**	**5,60**	**29,00**
Свекольник со сметаной	**180**	**2,36**	**5,98**	**18,59**	**193,01**
Суфле мясное	**70**	**11,26**	**13,36**	**15,20**	**187,92**
Пюре картофельное	**130**	**2,90**	**3,12**	**20,01**	**119,83**
Напиток из черной смородины	**180**	**0,13**	**0,10**	**7,33**	**31,25**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**55,25**
Полдник		**8,5**	**9,41**	**39,82**	**283,35**
Улитка из слоеного теста с повидлом	**50**	**8,3**	**9,36**	**30,78**	**246,01**
Чай с сахаром	**200**	**0,2**	**0,05**	**9,04**	**37,34**
Итого:		**39,96**	**45,03**	**195,68**	**1384,09**

Зав. Столовой
Мед. Работник